

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБУ ДО СШОР  
«Богатырь»

А.К. Шевчук

2024 года

**Положение  
о проведении соревнований «Ты и я – спортивная семья»,  
посвященных Году Семьи**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация спорта среди населения;
- вовлечение молодежи в регулярные занятия спортом;
- совершенствование умений и навыков, полученных в игровых ситуациях.

**2. Время и место проведения:**

10 марта 2024 года, 11.00, в специализированном зале МБУ ДО СШОР «Богатырь» АГО

**3. Руководство соревнованиями:**

Непосредственное проведение и подготовка соревнований возлагаются на МБУ ДО СШОР «Богатырь» АГО.

Главный судья соревнований – Мухранова А.С.

Главный секретарь соревнований – Павлов В.Н.

**4. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются семьи из 3 человек: папа, мама, ребенок.

Количество команд неограниченно.

Приглашаются болельщики.

**5. Награждение:**

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

**6. Расходы:**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение, оплата работы судейской коллегии, оплата услуг врача, обеспечение оргтехникой, канцелярскими принадлежностями, рекламные расходы, медикаменты) несет МБУ ДО СШОР «Богатырь» АГО.

**7. Судейство и заявки:**

Предварительные заявки (в свободной форме) на участие в соревнованиях подаются до 01 марта 2024 г. в МБУ ДО СШОР «Богатырь» АГО, в том числе на электронный адрес [bogaterpc@mail.ru](mailto:bogaterpc@mail.ru) с пометкой «Заявка на соревнования».

Судейство осуществляет коллегия, назначенная МБУ ДО СШОР «Богатырь» АГО.

Заседание судейской коллегии состоится в специализированном зале «Богатырь» 06 марта 2024 года в 15.00.

**Программа проведения соревнований прилагается.**

**В Положении возможны изменения**

**Программа проведения соревнований  
«Ты и я – спортивная семья», посвященных Году Семьи**

- 1. Конкурс «Спортивная викторина».** На вопросы ведущего необходимо выбрать правильные ответы.
- 2. Конкурс «Поезд».**  
Папа обегает фишку, возвращается, берет за руку маму, обегает, берут за руку ребенка и обежав фишку возвращаются к финишу.
- 3. Конкурс «Кенгуру»**  
Участник команды зажимает воздушный шар между коленями и прыгает до фишки. Оббежав фишку, держа шар в руках, возвращается к команде, и передает эстафету следующему участнику.
- 4. «Комбинированная эстафета»**  
Нужно перекатиться по мату, пролезть в обруч, попрыгать 5 раз через скакалку и передать эстафету другому.
- 5. Конкурс «В одной связке».**  
Папе и маме связывают ноги, они обегают фишку, пролезают в обруч, который держит ребенок.
- 6. «Богатыри».** Папы произвольно размещаются по площадке. У каждого гири весом 16 кг. Выигрывает тот, кто за 30 сек. поднимет гири большее количество раз.
- 7. «Дартс».** Мама и ребенок участвуют в соревнованиях по правилам дартса.