

**МКУ ГОЧС администрации**

**Арсеньевского городского округа**

**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед.

**Правила поведения на льду:**

- не выходите на тонкий, неокрепший лед;  
- не собирайтесь группами на его отдельных участках;

- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;  
- не переходите водоем в запрещенных местах;  
- не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- не паниковать, не делать резких движений;

- широко раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;

- зовите на помощь: «Тону!»;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность;

- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью;

- не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям;

- не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед;

- не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости;

**"112" - ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**