# C:\Users\1\Desktop\КВАЧ\КАРТИНКИ на ПАМЯТКИ\02-4.jpg

# Памятка «Опасность весеннего льда»

В весенний период лёд начинает таять и становится непрочным. Скреплённый ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём быстро нагреваясь от просачивающейся талой воды, лед становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

**Не выходите на весенний лёд!**

Перед вскрытием рек, озер, водоемов лед слабеет, становится рыхлым, опасным для перехода. Особенно непрочный лед около стока вод, в местах произрастания растительности, под сугробами.

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

* не поддавайтесь панике, не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;
* широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;
* обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;
* без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
* зовите на помощь;
* не останавливаясь, идите к ближайшему жилью.

**Родители и педагоги!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.**

**Не подвергайте свою жизнь опасности!**

**"112" - ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**